



Många arbetsgrupper har kört fast och vinner inga "matcher" längre.

Utifrån konkreta och praktiska övningar kan vi utveckla gruppen och dess effektivitet. Det har även visat sig vara en mycket bra start för nya arbetsgrupper.

I utbildningen utgår vi från er verklighet och på det sättet ökar ni kompetensen samtidigt som ni bygger ert eget arbetslag. Ni väljer själva nivå på övningarna dvs. utbildningen kan handla om allt från att göra en "kul aktivitet" ihop till mer analytiska övningar. Vi varvar praktiska övningar med teoriavsnitt. Många av de praktiska övningarna kan genomföras utomhus.

Delar som kan ingå

+ Teambuilding

Genom praktiska, lustfyllda övningar belyser vi gruppens, och dess medlemmars agerande. Trots att fokus har flyttats från den ordinarie arbetsplatsen kommer vi att ta våra "vanliga" roller. Hur påverkar det gruppen och hur påverkar gruppen individen?

+ Gruppdynamik

Hur blir en grupp effektiv och vilka faser måste den ta sig igenom för att uppnå detta? Med hjälp av teorier som t ex FIRO®, Johari fönster och Maslows behovspyramid visar vi på hur gruppen kan påskynda sin utveckling, få ett bättre arbetsklimat och öka sin effektivitet.

+ Kommunikation

Hur för vi bilder mellan varandra och vem bestämmer budskapet?

Hur tar vi kritik på ett moget sätt och hur skapar vi förutsättningar för andra att ta emot vår kritik på ett bra sätt?

Konflikthantering

Hur förhåller vi oss till konflikter, hur bemöter vi dem och vilka konsekvenser får det?

Preferenser och föredragna stilar

Med bl.a. MBTI® (Se bilaga MBTI) belyser vi individernas olika preferenser, hur dessa påverkar vår kommunikation och därigenom vårt arbetsklimat. Vi identifierar våra likheter och lär oss göra våra olikheter till styrkor.





Suboptimering

Hur uppkommer "Vi och De-syndromet" i ett företag och hur lär vi oss undvika det?

Ett metodiskt arbetsätt

Hur går vi från tanke till handling utan att fastna i den klassiska Lutherska fällan som lurar oss till att "fort men fel" gå direkt på verksamhet.

Vilka blir effekterna?

-  Gruppens medlemmar lär känna varandra på ett djupare och mer personligt plan och känner därigenom ökad trygghet och tillhörighet. Kommunikationen förbättras vilket leder till en ökad effektivitet.
-  Konflikter ses som ett naturligt inslag och hanteras innan de blir för stora.
-  Ett metodiskt arbetsätt ökar gruppens möjligheter att uppnå uppsatta mål.
-  Gruppen blir mer öppen för förändringar och får goda förutsättningar att bli självgående.

Varför Arena 2000?

- ✚ För att säkerställa kvalitén på våra program så jobbar vi naturligtvis efter vår egen arbetsmetodik (Se bilaga Kvalitetssäkring). Det innebär att vi tillsammans med kunden klargör syfte och mål med uppdraget, väljer passande upplägg och tidsåtgång samt lämplig instruktör.
- ✚ Vi låter i princip alla grupper utvärdera våra insatser och resultaten är alltid mycket goda.
- ✚ Arena 2000 levererar inte färdiga system utan hjälper företag och grupper att hitta sina bästa sätt.
- ✚ Kunden erhåller dokumentation efter uppdraget i form av skriftligt material samt fotografier från aktiviteterna.